

— 40歳～74歳の人対象 —

# 特定健診で メタボ予防

受診費用： 無料

受診期間： 7月～11月

※ 伊勢市の国民健康保険に加入中の方を対象とします

## 特定健診とは

40歳～74歳の保険加入者を対象として、メタボリックシンドロームの早期発見と改善を目的に実施される健康診断のことです。

## 受診方法

6月下旬に 質問票、実施医療機関一覧表などを同封した”受診券”を送付します。  
「受診券」「質問票」「国民健康保険証」をご持参のうえ受診ください。

※ ご予約が必要な場合もございますので、事前に医療機関へお問い合わせいただくことをお勧めします。

詳細はこちら  
伊勢市役所HP



# 年に 1 回の健康チェックで生活習慣病予防

## 特定健診とは

メタボリックシンドロームの早期発見と改善を目的に実施される健康診断のことです。

## 対象者

国民健康保険加入者のうち、今年度内に40歳から74歳になられる方、  
および75歳になられる方のうち誕生日が9月1日以降の方

## 検査内容

「身体計測」「身体診察」「血圧測定」「血液検査」「尿検査」「心電図検査」「貧血検査」  
(医師が必要と認めた場合には「眼底検査」も行います)

## 実施期間・費用

期間：令和6年7月1日～11月30日

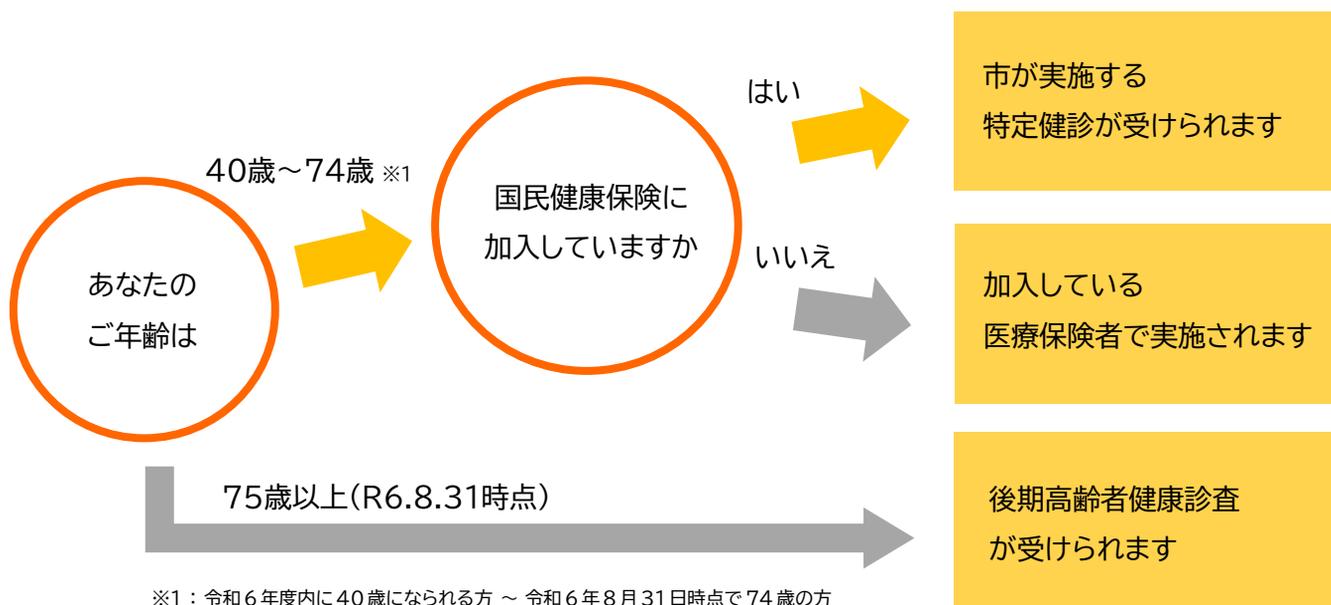
費用：無料

## 受診方法

6月下旬に対象者へ送付する、「受診券」「質問票」と、お手持ちの「国民健康保険証」を  
実施医療機関へご持参ください。

※「質問票」はあらかじめ記入してお持ちください。

※事前に予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお問い合わせいただくことをお勧めします。



## 令和6年度 特定健康診査等 実施医療機関(伊勢地区医師会)

実施医療機関名	所在地	電話番号
あけの脳神経内科クリニック	小俣明野町1102-6	72-8858
荒木内科循環器科	西豊浜町5444	38-0555
石橋外科内科	河崎2-17-11	28-5902
いせ在宅医療クリニック	御園町高向927	20-8104
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町671-20	21-0800
伊勢田中病院	大世古4-6-47	25-3111
いせはまごう くらた内科	黒瀬町690-2	21-5252
伊勢ひかり病院	御園町高向810-1	22-1155
伊勢民主診療所	浦口4-2-13	24-7156
いせ山川クリニック	小木町557	31-0031
いど胃腸科クリニック	一志町6-7	28-3357
岩田医院	二俣1-4-16	28-5356
海野内科	浦口2-2-13	23-1211
岡田整形外科	小木町680-1	36-6670
おぞぎ内科クリニック	御園町高向686-27	20-0155
小野循環器科・内科	御園町長屋2181	21-0660
かとうクリニック	一之木4-5-36	63-5111
角前胃腸科医院	藤里町698-15	23-5211
亀谷内科胃腸科	岩淵1-13-3	22-1105
菊川産婦人科	一之木5-15-5	23-1515
木村クリニック	船江1-2-38	21-0002
久保内科診療所	一之木3-5-13	28-8718
倉田医院	常磐2-6-20	28-7555
外宮の杜クリニック	岡本3-14-17	64-8677
小林胃腸科内科	馬瀬町1007	36-6500
清水内科	神田久志本町1648	22-0100
高見内科	岡本1-4-28	28-3931
宅間内科	船江3-6-18	22-0808
玉石産婦人科	御園町長屋2049	22-5656
堤内科クリニック	西豊浜町87	37-5030
でぐち内科クリニック	二見町荘2141	44-1711
寺田クリニック	小木町260-1	31-2000
寺田外科医院	一志町3-13	23-1561
寺村内科クリニック	中之町72-1	20-3100
徳田ファミリークリニック	倭町132	28-8425
ながや内科クリニック	船江3-3-9	27-3000
西山医院	宇治浦田2-4-74	22-3376
西山クリニック	一之木2-11-18	21-2480
ハートクリニック福井	御園町長屋2000-1	26-2111
橋上内科皮膚泌尿器科医院	岩淵2-2-3	28-3402
畠中医院	大湊町862	36-4572
瀨口医院	神社港263	36-4671
はまぐち内科クリニック	上地町4210-3	20-9888
東谷医院	神久5-7-56	22-1181
東山胃腸科内科	小俣町元町1159-2	22-4309
藤井整形外科クリニック	楠部町乙139-2	26-2001
ふじわらクリニック	常磐1-15-10	23-1258
二見浦内科・アレルギー科・皮膚科・小児科	二見町茶屋147	42-1122
堀胃腸科医院	河崎1-12-1	28-7556
ほりぐち内科/ハートクリニック	小俣町元町496	63-6400

伊勢市

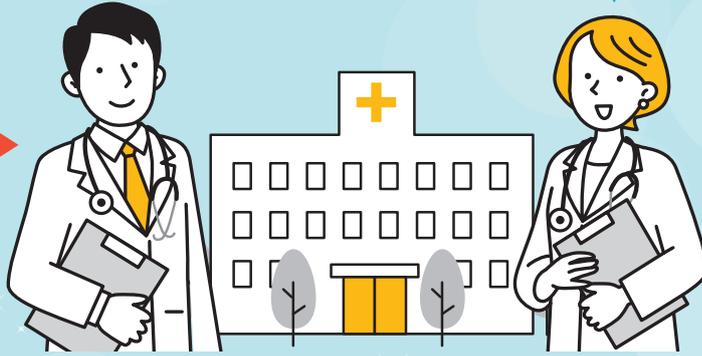
実施医療機関名	所在地	電話番号
松葉内科	本町5-13	28-7802
まつもとクリニック	黒瀬町1215	20-6911
宮村医院	河崎1-4-30	28-4747
村松有滝診療所	村松町3294-15	38-1212
森本内科・循環器科	河崎1-12-2	28-0101
やまぐちレディースクリニック	小俣町本町3321	21-3001
伊勢市 山崎外科内科	楠部町乙77	22-2218
山添整形外科	岡本2-1-40	23-1212
やまむら内科内視鏡クリニック	一之木4-2-44	21-3216
山本医院	二見町溝口401-1	44-2323
山本内科クリニック	津村町792-1	39-7717
由井医院	岩淵2-7-12	27-1187
和気ペインクリニック	岩淵2-2-18	21-1380
MG糖尿病・内分泌・甲状腺クリニック	勢田町431	21-1112
玉城町 神戸クリニック	玉城町佐田500-1	58-8499
久瀬医院	玉城町佐田1750	58-3120
たまぎ玉川クリニック	玉城町玉川286-1	58-1525
玉城病院	玉城町佐田881	58-3039
中嶋医院	玉城町蚊野2148-8	58-7067
度会町 越智ファミリークリニック	度会町大野木2809-1	62-2255
大紀町 あゆみ診療所	大紀町滝原873	0598-86-3111
大野医院	大紀町大内山730-4	0598-72-2012
大紀町 小関ひろしクリニック	大紀町錦915-45	0598-75-1000
瀧原診療所	大紀町滝原1516-3	0598-86-3122
七保診療所	大紀町打見116-5	0598-83-2016
南伊勢町 小島医院	南伊勢町村山1118-6	76-2000
宿田曾診療所	南伊勢町田曾浦3813	0599-69-2015
関岡クリニック	南伊勢町五ヶ所浦4133	0599-67-0070
町立南伊勢病院	南伊勢町船越2545	0599-66-0011
南島メディカルセンター	南伊勢町槌柄浦1-1	72-0001

**特定健康診査に関するお問合せ**  
**伊勢市役所 医療保険課**  
**電話：21-5646**



後期高齢者医療制度に加入されている方へ

無料です



を受けましょう

# 後期高齢者健康診査



生活習慣病とともに心身機能の衰えの早期発見や、健康の保持・増進を目的として、後期高齢者健康診査を実施します。自覚症状のないうちに病気を発見し、早期治療をすることが大切です。元気ですこやかな暮らしを送るために、ぜひこの機会に年に一度の健康診査を受診しましょう。

- 多くの方に健康診査を受診していただくため、受診されていない方に対して後日、三重県後期高齢者医療広域連合から、受診案内のハガキを送付させていただきます場合がありますので、ご了承ください。
- 『後期高齢者健康診査の利用方法』についての詳細を裏面に記載してあります。ご参照下さい。

## 健康診査受診時の注意事項～感染症の予防のため～

- ①病院に行く場合は事前に電話をしましょう。
- ②発熱や咳等の症状がある時は受診を控えましょう。

お問い合わせ先 / 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 給付健康グループ

TEL 059-221-6884

# 後期高齢者健康診査 利用の流れ

後期高齢者健康診査は次のような流れで行われます。  
忘れずに受診ください。

## 1 「受診券」と「質問票」を受け取ります。

後期高齢者医療制度に加入されている方へ「受診券」と「質問票」をお送りしました。受診券に記載されているお名前や生年月日に間違いがないかをご確認ください。また、質問票はできるだけ記入しておきましょう。



## 2 健康診査の申し込みをします。

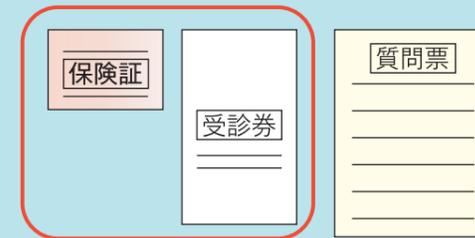
健康診査は、三重県内の健康診査実施機関で受診することとなります。「受診券」に記載してある有効期限を確認して、期限内に受診を希望する医療機関へ連絡し、日時を決めましょう。



## 3 健康診査を受診します。

受診当日の持ち物

- ① 保険証 (後期高齢者医療被保険者証)
- ② 受診券 (後期高齢者健康診査受診券)
- ③ 質問票 (後期高齢者健康診査質問票)



※「保険証」と「受診券」はどちらか一方だけでは受診できません。  
必ず両方とも窓口へ出してください。

## 4 結果の説明

受診した医療機関から後日受診結果が通知されます。健康診査は、受けるだけでなく、結果をその後の生活改善等に活かしていくことが大切です。健診結果を確認し、必要に応じて医療機関を受診しましょう。



### 令和6年度受診券見本

**令和6年度** 後期高齢者健康診査受診券  
令和6年7月1日交付

受診券整理番号 24100000001  
被保険者証番号 00123456

氏名 ○○○○  
生年月日 昭和11年4月29日 性別 男  
有効期限 令和6年11月30日

健康診査	実施形態	窓口の自己負担		保険者負担上限額
		負担額	負担率	
基本項目	個別	○	—	—
	集団	○	—	—
健康診査 詳細項目又は追加項目	貧血	○	—	—
	心電図	○	—	—
健康診査 詳細項目	クレアチニン	○	—	—
	眼底	○	—	—
追加健診	個別	※	—	—
	集団	○	—	—

※ 一定の基準により実施します

令和6年度受診券  
受診の際はそのままお持ちください。

三重県後期高齢者医療広域連合  
〒514-0003  
津市桜橋2丁目96番地  
Tel. 059-221-6884

654321 # 600001

保険者所在地 津市桜橋2丁目96番地  
電話番号 059-221-6884  
保険者番号 39242029  
保険者名称 三重県後期高齢者医療広域連合

支払代行機関番号 92499029  
支払代行機関名 三重県国民健康保険団体連合会

後期高齢者健康診査受診上の注意事項

- 住所に変更がある場合、すぐに新住所記入欄へご自宅の住所を自署してください。(後期高齢者健康診査受診結果等の送付に用います。)
- 後期高齢者健康診査を受診するときには、受診券と後期高齢者医療被保険者証を窓口へ提出してください。どちらか一方だけでは受診できません。
- 後期高齢者健康診査は受診券に記載してある有効期限内に受診してください。なお、受診される前に必ず医療機関へ診察時間等をお問い合わせください。
- 後期高齢者健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存し、必要に応じ保健指導等に活用することをご了承の上受診願います。また、この券で受診する追加項目についても同様です。
- 健診結果は、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されることをご了承の上受診願います。
- 被保険者の資格が無くなったときは、この券を使用しての受診はできません。すみやかに処分してください。過去にさかのぼって資格を喪失された方も同様です。
- 不正にこの券を使用した場合、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることがあります。
- この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に申し出て訂正を受けてください。
- この受診券は、令和X年XX月XX日現在で作成しています。

新住所記入欄(住所変更のある場合記入)

〒

### 健康診査の基本的検査項目

- 問診 (既往症等) ● 身体計測 (身長、体重、BMI) ● 身体診察 (視診・触診・聴打診) ● 血圧測定 ● 血液検査 (脂質・肝機能・腎機能・血糖値・尿酸代謝・貧血の有無や栄養状態の確認等) ● 尿検査 ● 心電図検査

### 必要時実施する項目

- 眼底検査 (一定の基準の下、医師が必要と認めた場合)

### 受診時の注意点

#### ① 飲食物・激しい運動は控える

検査前10時間は、水以外のすべての飲食物をとらないことが望ましいといわれています。また、健康診査前日のアルコール摂取や激しい運動は控えてください。

#### ② 「保険証」と「受診券」を両方とも窓口へ

受診時には「保険証」と「受診券」を両方とも窓口に出してください。どちらか一方だけでは受診できません。

#### ③ 受診は有効期限内に

受診前に医療機関へ診察時間等を確認し、受診券に記載の有効期限内に受診してください。

### 個人情報保護されています

健康診査の結果等につきましては、個人情報保護の観点から適切に取り扱われますので、ご安心ください。

## 1. 対象者

令和6年8月31日までに三重県後期高齢者医療制度に加入しており、受診日時点においても当制度の被保険者の方。

※ただし、次の方は対象外とさせていただきます。

- ・障害者総合支援法に規定する障害者支援施設または厚生労働省令で定める施設入所者、老人福祉法に規定する養護老人ホームまたは特別養護老人ホームへの入所者、介護保険法に規定する特定施設への入居または介護保険施設へ入所の方等。
- ・長期入院中や職場での健診等を受けている方。

## 2. 実施期間

令和6年7月1日(月)から令和6年11月30日(土)まで。  
受診を希望する医療機関に必ず連絡をしたうえで、受診してください。

## 3. 実施場所

同封の「健康診査実施医療機関一覧」にある医療機関から自由にお選びください。  
なお、集団健診を実施する市・町にお住まいの方で、**集団健診を希望される方は、別紙集団健診の日程表をご確認の上、所定のお問い合わせ先へ必ずお尋ねください。**

## 4. 自己負担額

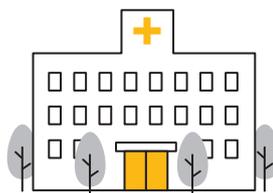
健診費用は無料です。

※ただし、無料で受診できる回数は年1回のみです。2回目からは全額自己負担となりますのでご注意ください。(医療機関での健診、集団健診の両方は受けられません。)健康診査の結果によっては、治療や精密検査が必要な場合もあります。その場合は料金が別途必要となります。

## 5. がん検診も受けましょう

健康診査と同時期にがん検診を実施している市町もありますので、がん検診の受診もお勧めします。がん検診に関する詳しいことはお住まいの地域の市役所、又は町役場へお尋ねください。

検査結果が悪い場合は  
医療機関を受診しましょう



※感染症等の拡大防止のため、実施期間中でも中止になる場合があります。

令和6年度 特定健康診査等 実施医療機関（伊勢地区）

実施医療機関名	所在地	電話番号
あけの脳神経内科クリニック	小俣町明野1102-6	72-8858
荒木内科循環器科	西豊浜町5444	38-0555
石橋外科内科	河崎2丁目17-11	28-5902
伊勢ひかり病院	御菌町高向810-1	22-1155
いせ在宅医療クリニック	御菌町高向927	20-8104
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町671-20	21-0800
伊勢田中病院	大世古4丁目6-47	25-3111
いせはまごう くらた内科	黒瀬町690-2	21-5252
伊勢民主診療所	浦口4丁目2-13	24-7156
いせ山川クリニック	小木町557	31-0031
いど胃腸科クリニック	一志町6-7	28-3357
岩田医院	二俣1丁目4-16	28-5356
海野内科	浦口2丁目2-13	23-1211
岡田整形外科	小木町680-1	36-6670
おざき内科クリニック	御菌町高向686-27	20-0155
小野循環器科・内科	御菌町長屋2181	21-0660
かとうクリニック	一之木4丁目5-36	63-5111
角前胃腸科医院	藤里町698-15	23-5211
亀谷内科胃腸科	岩淵1丁目13-3	22-1105
菊川産婦人科	一之木5丁目15-5	23-1515
木村クリニック	船江1丁目2-38	21-0002
久保内科診療所	一之木3丁目5-13	28-8718
倉田医院	常磐2丁目6-20	28-7555
外宮の杜クリニック	岡本3丁目14-17	64-8677
小林胃腸科内科	馬瀬町1007	36-6500
清水内科	神田久志本町1648	22-0100
高見内科	岡本1丁目4-28	28-3931
宅間内科	船江3丁目6-18	22-0808
玉石産婦人科	御菌町長屋2049	22-5656
堤内科クリニック	西豊浜町87	37-5030
でぐち内科クリニック	二見町荘2141	44-1711
寺田クリニック	小木町260-1	31-2000
寺田外科医院	一志町3-13	23-1561

実施医療機関名	所在地	電話番号
寺村内科クリニック	中之町72-1	20-3100
徳田内科徳田ファミリークリニック	倭町132	28-8425
ながや内科クリニック	船江3丁目3-9	27-3000
西山医院	宇治浦田2丁目4-74	22-3376
西山クリニック	一之木2丁目11-18	21-2480
ハートクリニック福井	御菌町長屋1997-1	26-2111
橋上内科皮フ泌尿器科医院	岩淵2丁目2-3	28-3402
畠中医院	大湊町862	36-4572
濱口医院	神社港263	36-4671
はまぐち内科クリニック	上地町4210-3	20-9888
ひかりの橋クリニック	常磐2丁目4-35	72-8070
東谷医院	神久5丁目7-56	22-1181
東山胃腸科内科	小俣町元町1159-2	22-4309
藤井整形外科クリニック	楠部町乙139-2	26-2001
ふじわらクリニック	常磐1丁目15-10	23-1258
二見浦内科・アレルギー科・皮フ科・小児科	二見町茶屋147	42-1122
堀胃腸科医院	河崎1丁目12-1	28-7556
ほりぐち内科ハートクリニック	小俣町元町496	63-6400
松葉内科	本町5-13	28-7802
まつもとクリニック	黒瀬町1215	20-6911
宮村医院	河崎1丁目4-30	28-4747
村松有滝診療所	村松町3294-15	38-1212
森本内科・循環器科	河崎1丁目12-2	28-0101
やまぐちレディースクリニック	小俣町本町3321	21-3001
山崎外科内科	楠部町乙77	22-2218
山添整形外科	岡本2丁目1-40	23-1212
やまむら内科内視鏡クリニック	一之木4丁目2-44	21-3216
山本医院	二見町溝口401-1	44-2323
山本内科クリニック	津村町792-1	39-7717
由井医院	岩淵2丁目7-12	27-1187
和気ペインクリニック	岩淵2丁目2-18	21-1380
MG糖尿病・内分泌・甲状腺クリニック	勢田町431	21-1112

## 令和6年度 特定健康診査等 実施医療機関（伊勢地区）

	実施医療機関名	所在地	電話番号
玉城町	神戸クリニック	玉城町佐田500-1	58-8499
	久瀬医院	玉城町佐田1750	58-3120
	たまき玉川クリニック	玉城町玉川286-1	58-1525
	玉城病院	玉城町佐田881	58-3039
	中嶋医院	玉城町蚊野2148-8	58-7067

度会町	越智ファミリークリニック	度会町大野木2809-1	62-2255
-----	--------------	--------------	---------

大紀町	あゆみ診療所	大紀町滝原873	0598-86-3111
	大野医院	大紀町大内山730-4	0598-72-2012
	小関ひろしクリニック	大紀町錦915-45	0598-75-1000
	瀧原診療所	大紀町滝原1516-3	0598-86-3122
	七保診療所	大紀町打見116-5	0598-83-2016

南伊勢町	小島医院	南伊勢町村山1118-6	76-2000
	宿田曾診療所	南伊勢町田曾浦3813	0599-69-2015
	関岡クリニック	南伊勢町五ヶ所浦4133	0599-67-0070
	町立南伊勢病院	南伊勢町船越2545	0599-66-0011
	南島メディカルセンター	南伊勢町槌柄浦1-1	72-0001

（市町別・五十音順）

※後期高齢者健康診査は、上記の健診実施医療機関または三重県内の実施医療機関において受診することができます。受診を希望する医療機関に直接お申込みください。

※上記以外の医療機関で受診される場合は、医療機関の所在地の市町村、または伊勢市役所医療保険課（TEL 0596-21-5552）、または後期高齢者医療広域連合（TEL 059-221-6884）へお問い合わせください。